まず知ることが大切なピースです。

正しい知識をつなげて、差別・偏見をゼロに。



東京都エイズ予防月間

2026年11月16日[月]～12月15日[火]

あなたの話を
聞かせてください

※1 U=U：Undetectable（検出限界値未満）＝Untransmittable（感染させない）。治療で血液中のウイルス量を検出限界値未満に維持すれば、性行為でもHIVが感染することがないことが証明されています。

※2 匿名・無料のＨＩＶ検査は、「東京都HIV検査情報Web」を検索　東京都　エイズ　検索

東京都

令和８年度「東京都エイズ予防月間」の御案内

通年実施の検査に加え、以下の検査・イベントを実施します。通年実施の検査は下記 URL を御参照ください。

東京都HIV検査情報Web　https://tokyo-kensa.metro.tokyo.lg.jp

※検査は匿名・無料です。感染の機会があってから検査までに必要な期間は、通常検査が60日、即日検査が90日です。
検査を受ける際は必ず各保健所にお問い合わせください。

【HIV 即日検査】…HIV 検査は検査当日に結果が分かります。ただし、陰性以外の場合は確認検査（結果は約一週間後）が必要です。性感染症検査の結果は後日になる場合があります

検査日時	事前予約	性感染症検査	問い合わせ先・会場
①11月20日(金) ②11月25日(水) 16:00～19:00 ※②は女性のための検査	①不要 （先着70名） ②必要 WEB予約 （定員40名）	梅毒	みなと保健所保健予防課 03-6400-0081 会場：①港区立生涯学習センター（新橋駅前） ②東京慈恵会医科大学附属病院
11月20日(金) 13:00～14:30 ※女性のための検査	必要 WEB予約 （定員50名）	梅毒	台東保健所保健予防課 03-3847-9476 会場：台東保健所４階
11月28日(土) 10:40～14:20	必要 WEB予約 （定員70名）	梅毒	品川区保健所保健予防課 03-5742-9153 会場：品川区立中小企業センター３階
11月29日(日) 9:00～13:00	必要 WEB予約 （定員60名）	梅毒	杉並保健所保健予防課 03-3391-1025 会場：杉並保健所４階
11月29日(日) 10:00～13:00	必要 WEB予約 （定員30名）	梅毒	八王子市保健所保健対策課 042-645-5195 メディカルコンシェルジュ 080-3400-3394 会場：八王子市保健所４階
12月2日(水) 17:30～19:30	必要 WEB予約 （定員20名）	梅毒	文京保健所予防対策課 03-5803-1836 会場：文京シビックセンター３階保健サービスセンター
12月2日(水) 16:00～19:00	不要 （先着60名）	―	江東区保健所保健予防課 03-3647-5879 会場：深川南部保健相談所
12月4日(金) 9:00～9:45	必要 WEB予約 （定員25名）	梅毒・淋菌 ・クラミジア	豊玉保健相談所 03-3992-1188 会場：豊玉保健相談所２階
12月6日(日) 14:00～16:00	必要 WEB予約 （定員70名）	梅毒	中野区保健所保健予防課 03-3382-6500 会場：中野区保健所別棟
12月11日(金) 16:00～19:30	必要 WEB予約 （定員60名）	梅毒	墨田区保健所保健予防課 03-5608-6191 会場：すみだ産業会館９階

（注）即日検査は当日中に判定できない場合もあります。その場合は各保健所が指定した日に結果をお知らせします。

【HIV 通常検査】…検査日の約一週間から二週間後に結果がわかる検査です。

検査日時	事前予約	性感染症検査	問い合わせ先・会場
①11月17日(火) ②12月1日(火) 13:30～15:30	必要 WEB予約 （定員各20名）	梅毒・淋菌 ・クラミジア	南多摩保健所保健対策課 042-371-7661 会場：南多摩保健所１階
①11月19日(木) ②12月3日(木) 9:00～10:00	必要 WEB予約	梅毒・クラミジア	板橋区保健所予防対策課 03-3579-2321 会場：板橋区保健所２階
11月25日(水) 10:00～11:00	必要 WEB予約 （定員12名）	梅毒・クラミジア	荒川区HIV相談・検査専用電話 03-3805-9467 会場：荒川区がん予防・健康づくりセンター
12月1日(火) 14:00～15:00	必要 WEB予約 （定員15名）	梅毒・淋菌 ・クラミジア	西多摩保健所保健対策課 0428-22-6141 会場：西多摩保健所２階
12月2日(水) 18:00～19:00	不要 （先着25名）	梅毒・クラミジア	世田谷保健所感染症対策課 03-5432-2441 会場：世田谷総合支所健康づくり課分室（世田谷合同庁舎内）
12月3日(木) 9:30～11:00	必要 WEB予約 （定員25名）	梅毒・淋菌 ・クラミジア ・B型肝炎	渋谷区地域保健課感染症対策係 03-3463-2416 会場：渋谷区子育てネウボラ
12月7日(月) 9:00～11:00	必要 WEB予約 （定員28名）	梅毒・クラミジア	目黒区保健所保健予防課 03-5722-9896 会場：目黒区保健所（目黒区役所総合庁舎３階）
①12月9日(水) ②12月23日(水) 9:00～10:00	必要 WEB予約 （定員各40名）	梅毒・クラミジア ・B型肝炎	大田区保健所感染症対策課 03-4446-2643 会場：蒲田地域庁舎２階健診室
12月10日(木) 17:30～19:30	必要 WEB予約 （定員40名）	梅毒・淋菌 ・クラミジア	中央区保健所健康推進課 03-3541-5930 会場：中央区保健所
12月17日(木) 18:00～19:00 ※男性のための検査	必要 WEB予約 （定員50名）	梅毒・クラミジア ・B型肝炎	新宿区保健所保健予防課 03-5273-3859 会場：東新宿保健センター２階

□…夜間検査　□…土日検査

【以下の都保健所と検査・相談室では通年で HIV 検査を実施しています】　※事前予約制

保健所名	検査日時	結果通知日	性感染症検査	所在地・電話（相談）
多摩立川保健所	原則　月曜日 14:00～15:00	原則　翌週月曜日 13:15～14:00	梅毒・淋菌・クラミジア	立川市柴崎町 2-21-19　042-524-5171
多摩小平保健所	原則　火曜日 13:30～14:30	原則　翌週火曜日 14:30～15:00	梅毒・淋菌・クラミジア	小平市花小金井 1-31-24　042-450-3111
多摩府中保健所	原則　木曜日 13:30～14:30	原則　翌週木曜日 14:30～15:30	梅毒・淋菌・クラミジア	府中市宮西町 1-26-1　042-362-2334
東京都新宿東口検査・相談室	毎週月～金　15:00～20:00 毎週土・日　13:00～17:00 （水曜日は女性のための検査日）	原則 検査を受けた日の１週間後の同じ曜日、時間（変更可能）	梅毒 （月間中は、淋菌・クラミジア（希望制）※１）	新宿区歌舞伎町 2-46-3 SIL ビル２階
東京都多摩地域検査・相談室	毎週土・日　9:50～11:00	検査当日中（即日検査）※２	梅毒	立川市柴崎町 2-21-19 東京都立川福祉保健庁舎内２階

※１　尿採取キットの事前受取が必要　※２　HIV 検査が判定保留の場合は、翌週以降

【検査の予約】（新宿東口検査・相談室、多摩地域検査・相談室、多摩立川保健所、多摩府中保健所、多摩小平保健所、西多摩保健所、南多摩保健所）

- **東京都HIV等検査予約サイト**（QR コードから WEB 予約）
- **東京都HIV等検査予約センター**（電話予約）
  TEL 03-6694-3566 10:00～20:00（年末年始を除く）
  電話予約後、左記ＱＲコードから問診情報をご登録ください

おうちで HIV 検査 TOKYO（東京都 HIV 郵送検査）

自宅で無料の HIV 検査を受けられます。
検査キットを郵送で受け取り、結果は WEB で確認できます。

東京都 HIV/ エイズ電話相談　03－3227－3335

受付時間（月～金）12：00～21：00（土日祝）14：00～17：00
「感染しているのでは」という不安や「どんなことで感染するの」など HIV/ エイズに関する相談ができます。

東京都性感染症ナビ

HIV／エイズや梅毒など性感染症について症状や感染経路、予防方法等を分かりやすく情報提供しています。

予防月間中のイベント

都庁ライトアップやエイズパネル展、エイズフェス等を実施します！

問い合わせ先　東京都保健医療局感染症対策部防疫課エイズ対策担当
電話 :03-5320-4487

東京都　エイズ　検索

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。