東京都立城東職業能力開発センター

働きながら学びたい方のための講習　キャリアアップに / リスキリングに / 企業受付で社員研修に

キャリアアップ講習 12月 募集



募集期間：令和８年12月１日（火）　～　10日（木）　必着

応募資格：　現在働いている方（派遣・契約社員、パート等を含む）で、都内に在住または在勤の方

講習名 レベル	授業料	定員	実施日 時間	主な内容	受講対象者 <講師：敬称略>	指定教科書
高年齢者のためのビル管理技術者受験対策(1)(2) 【セット科目】一括申込 3,200円			(1) 2/13(土)、20(土)、27(土) (2) 3/6(土)、13(土)、20(土)	建築物環境衛生管理技術者試験受験対策 (1)建築物衛生行政概論、建築物の構造概論、建築物の環境衛生、給水・排水管理 (2)空気環境の調整、清掃、ネズミ等の防除、問題演習	概ね50歳以上の方で、ビルマネジメント・ビルメンテナンス業に携わり2年以上の実務経験を有し、建築物環境衛生管理技術者試験を受験する方 <吉田>	ラクラクわかる！ビル管理試験 集中ゼミ（改訂2版）（オーム社） 4,070円（税込）
★★	(各1,600円)	30人	9:20～16:30			
Excel VBA【初級】(1)(2) 【セット科目】一括申込 8,600円			(1) 1/31(日)、2/7(日) (2) 2/14(日)、21(日)	マクロ/VBAの基礎知識、マクロの作成・編集方法、初歩的なモジュールの作成方法、初歩的な業務システムの紹介	Excelに関して、セルやワークシートの操作、基本的な関数、データの並べ替えや抽出等ができる方 <亀崎、滝沢>	図解！Excel VBAのツボとコツがゼッタイにわかる本 "超"入門編（秀和システム）1,760円（税込） 図解！Excel VBAのツボとコツがゼッタイにわかる本 プログラミング実践編（秀和システム）2,200円（税込）
★★★	(各4,300円)	20人	9:30～16:40			
プログラミング【初級】(1)(2) ② 【セット科目】一括申込 9,800円			(1) 2/6(土)、13(土)、20(土) (2) 2/27(土)、3/6(土)、13(土)	各プログラム言語(VB、VBA、Java、C言語等)の習得に必要なデータ処理手順の基本事項の学習 (1)プログラミングとは、データ構造、基本制御構造、変数とデータ型、配列 (2)アルゴリズムの基礎、整列、検索	各プログラミング言語(VB、VBA、Java、C言語等)の習得を必要とする方 <砂山、成生、掛田>	改訂4版 これからはじめるプログラミング　基礎の基礎（技術評論社） 2,640円（税込）
★	(各4,900円)	25人	9:30～15:20			
Excel(関数・マクロ編)(1)(2) 【セット科目】一括申込 8,600円			(1) 2/23(火祝)、28(日) (2) 3/14(日)、21(日祝)	Excelの関数、マクロ機能等を利用した効率的な業務方法 （Copilotの使用はありません）	Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方 <木伏、工藤、滝沢>	できるExcel関数 Copilot対応 Office2024/2021/2019&Microsoft365版（インプレス）1,738円(税込) できるExcel マクロ＆VBA Copilot対応（インプレス）2,178円(税込)
★★	(各4,300円)	25人	9:30～16:40			
第二種電気工事士(実技)受験対策【初学者対象】(1)(2) 【セット科目】一括申込 8,600円			(1) 2/20(土)、21(日) (2) 2/27(土)、28(日)	第二種電気工事士技能試験受験対策 (1)技能試験ガイダンス　工具の取扱い、演習 (2)演習	電気関係の仕事に従事し、当該試験を受験する方 <多田、高張、田沼、小貝>	いちばんやさしい二種電工技能試験（第3版）（オーム社） 2,090円（税込）
★	(各4,300円)	30人	9:30～16:40			
第一種電気工事士(学科)受験対策(1)(2) 【セット科目】一括申込 3,200円			(1) 2/21(日)、23(火祝)、28(日) (2) 3/7(日)、14(日)、21(日祝)	第一種電気工事士学科試験受験対策 (1)電気理論、配電理論、配線設計、電気機器 (2)施工方法、自家用電気工作物の検査方法、機器配線図、発電・変電施設、関係法令	電気関係の仕事に従事し、第二種電気工事士の有資格者で、当該試験を受験する方 <関>	第一種電気工事士学科試験完全マスター（オーム社） 3,300円（税込）
★★	(各1,600円)	20人	9:30～16:40			

※教科書は都合により変更される場合があります。受講内定時に送付する「キャリアアップ講習受講手続のお知らせ」をご参照ください。

※台風、その他災害等やむをえない事情により、講師・日程等の変更もありますので、ご了承下さい。

※企業受付：すべての講習で企業単位(1～4名)でのお申込みが可能です。

※授業料の他、指定の教科書を各自ご用意いただきます。

※レベルの★印はその分野における難易度の目安です。（★ 初級、★★ 中級、★★★ 上級）

東京都立城東職業能力開発センター

〒120-0005　東京都足立区綾瀬5-6-1

ＴＥＬ：03-3605-6162

受付時間：火曜日～金曜日　9:00～20:00
土曜日・日曜日・祝日　9:00～16:00

休業日：月曜日（月曜日が祝日の場合は翌火曜日以降直近の平日が休業日）、年末年始（12/29～1/3）

城東職業能力開発センター キャリアアップ講習 検索

お申込み方法等の詳細は、裏面をご覧ください

受講のご案内

スマートフォンからも申込できます

インターネット、窓口、往復はがきのいずれかでお申込みください。

インターネット

①「城東職業能力開発センターHP」（https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/joto/worker.html）にアクセス

②「在職者向け講習」のページから、講習ごとの「LoGoフォーム」のＵＲＬをクリックし、ログイン後は、画面の案内に従ってお申し込みください。

企業単位（１～４名まで）の申込は https://logoform.jp/form/tmgform/880399 からお申し込みください。

窓口

募集期間内に抽選結果返信用のはがきをご持参の上、窓口までお越しください。

往復はがき

◇　**往信の表**・・・下記申込先（都立城東職業能力開発センター住所、宛名）を記入
　　裏・・・以下①～⑩の内容を記入

①希望講習名　②自宅〒・住所　③かな氏名　④漢字氏名　⑤生年月日（年齢）⑥性別　⑦本人電話番号
⑧勤務先名・雇用形態　⑨勤務先所在地　⑩勤務先電話番号

◇　**返信の表**・・・申込者の住所・氏名を記入　　**裏**・・・何も書かないでください。

● 郵便の遅配･未着の責は負いかねます。消えない筆記具をご使用ください。通常はがき(片道)では申込できません。

申込み受付期間　各月の1日～10日【必着】

●応募は1講習につき、お一人1通のみ有効です。
●年度内に既に受講した講習と同一の講習にお申込の場合、申込状況により受講できない場合があります。
●手話通訳が必要な方は、申込時にその旨申込フォームに記載してください。
●お申込の際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。

受講者決定

●応募者全員に申込方法により抽選結果（当選・落選・補欠）をお知らせします。
●当選された方には別途封書で授業料納付書等をお送りします。

授業料の支払

●納付期限までに納付書を金融機関もしくは当センター窓口までお持ちになり、授業料をお支払いください。
●一度お支払いいただきました授業料はお返しできません。お支払い前によくご確認ください。

授業料の免除

●生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、激甚災害等により被災された方は、授業料が免除になる場合があります（免除された方には教科書を支給）。お支払い前に、当センターにお問い合わせください。
※訓練日程すべてに出席可能な方が対象です。

教科書

●受講にあたり教科書を書店にてお買い求めください。
●講習会に教科書を持たずに来られましても、教科書の貸与、写しの提供は一切ありません。

申込先･実施会場

住所　〒120-0005　東京都足立区綾瀬5-6-1
宛名　東京都立城東職業能力開発センター　キャリアアップ講習担当
TEL　(03)3605-6162
受付時間 火～金9:00-20:00,土日祝 9:00-16:00
　　月曜日は休業日(月曜日が祝日の場合は翌平日が休業日)
　　年末年始(12/29～1/3)
アクセス●東京メトロ千代田線･JR常磐線　綾瀬駅　徒歩８分
　　●つくばエクスプレス　青井駅　徒歩12分
※ご来場には、電車･バス等の公共交通機関をご利用ください。

