

有給休暇を
取れない
と言われた



育休を
取得できる？



突然
辞めてほしい
と言われた



雇入れ時の
事業主の
説明義務は
どこまで？



11月は パート・派遣・ 契約社員等の 労働月間 です。

こんなことがあったら相談してください！

パートや派遣などで働く方や使用者を対象に
東京労働局と連携して **電話総合相談** を実施します

実施
期間

令和8年 **11月4日(水)・5日(木)**

電話・LINEの音声通話による相談をお受けします。

 **0570-00-6110**

 **LINE ID @tokyo-rodo-sodan**

LINE電話相談



ホームページ



9時から17時まで。相談は無料、秘密は厳守します。13時から17時の間は東京労働局も相談に応じます。

セミナー & 相談会 を開催します

裏面参照

～公正な採用選考のために～

東京都では、就職の機会均等を確保するため、応募者本人の適性や能力に基づく公正な採用選考を推進しています。

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



受講
無料

セミナー & 相談会のご案内

◆東京都労働相談情報センターでは、「パート・派遣・契約社員等の労働月間」に、各事務所でパート・派遣・契約社員に関する労働セミナーを無料で開催します。セミナー終了後、相談会を併せて実施しますので、ぜひご参加ください。

お申込み方法

詳細は「TOKYOはたらくネット」をご覧ください。(無料・事前申込制・定員有)

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/seminarform/index/menu/> →



労働者向け

非正規雇用で働くときにこれだけは知っておきたい法律と社会保険

日時 令和8年11月16日(月)、17日(火)

セミナー 13:00～15:00 相談会 15:00～16:00

講師 特定社会保険労務士 大西 綾子 氏

会場 東京都労働相談情報センター池袋事務所

パート・アルバイト・契約社員で働くときの基礎知識

～社会保険・税金・労働法のしくみを知り、働き方を選ぶために～

日時 令和8年11月20日(金)、27日(金)

セミナー 13:30～15:30 相談会 15:30～16:30

講師 社会保険労務士 横山 玲子 氏

会場 東京都労働相談情報センター多摩事務所

知らないと損する! パートタイム・有期雇用で働く方のための 年収の壁・働き方・将来設計セミナー

日時 令和8年11月26日(木)、27日(金)

セミナー 14:00～16:00 相談会 16:00～17:00

講師 特定社会保険労務士 永田 幸江 氏

会場 江東区亀戸文化センター5階 第1・第2研修室

使用者向け

～最新情報! 「同一労働同一賃金」の指針改正～

非正規労働者雇用の基礎知識とトラブル防止

日時 令和8年11月6日(金)、10日(火)

セミナー 13:30～15:30 相談会 15:30～16:30

講師 特定社会保険労務士 石倉 雅恵 氏

会場 東京都労働相談情報センター

実務経験者のための非正規雇用管理アップデート

～パート・アルバイト・スポットワーク等をめぐる判断の基準整理と実務対応～

日時 令和8年11月12日(木)、13日(金)

セミナー 13:30～15:30 相談会 15:30～16:30

講師 弁護士 向井 蘭 氏

会場 東京都南部労政会館 第5・第6会議室

派遣労働者を適正に受け入れるための実務ポイント

オンライン配信

～法令理解から職場における適正な運用・環境づくりまで～

配信期間 令和8年11月25日(水)～12月15日(火)

講師 弁護士 山崎 佑輔 氏

※配信期間は変更となる可能性があります。最新情報はチラシ上部記載のURLをご確認ください。