

働きながら学びたい方のための講習 キャリアアップに / リスキングに / 企業受付で社員研修に

キャリアアップ講習 5月 募集

募集期間：令和8年5月1日(金) ~ 10日(日) **必着**

応募資格：現在働いている方(派遣・契約社員、パート等を含む)で、都内に在住または在勤の方

講習名	実施日	主な内容	受講対象者	指定教科書
レベル	授業料	定員	時間	〈講師：敬称略〉
ビル管理技術者 受験対策(1)(2) 【セット科目】 一括申込 3,200円	(1) 7/18(土)、20(月・祝)、 25(土) (2) 8/1(土)、15(土)、 22(土)	建築物環境衛生管理技術者試験 受験対策 (1)建築物衛生行政概論、建築物 の構造概論、建築物の環境衛生、 給水・排水管理 (2)空気環境の調整、清掃、ネズミ 等の防除、問題演習	ビルマネジメント・ビルメンテナンス業 に携わり2年以上の実務経験を有し、 今年度建築物環境衛生管理 技術者試験を受験する方	ラクラクわかるビル管理試 験集中ゼミ(改訂2版)
★★	各1,600円	30人	9:20~16:30	〈吉田〉
CAD製図(建築設備) 【初級】	7/4(土)、11(土)、 18(土)	建築設備に関する図面作成、給排 水・空調設備図面の作成、シンボル のブロック作成、レイヤーを使用し ての設備図作成 【AutoCAD】	建築設備関係の仕事に従事し、 手書きによる図面作成とWindows の基本操作(文字入力、ファイルの 保存、コピー等)ができる方	オリジナルテキスト
★	6,500円	25人	9:30~16:40	〈岩崎、金子、谷村〉
はじめてのCAD製図 (AutoCAD)	7/25(土)、8/1(土)、 8/8(土)	CADの構造と機能、AutoCADの基本 操作、コマンドの種類と機能、作 図演習 【AutoCAD】	職務上AutoCADによる図面作成 の基礎技能を必要とし、Windows の基本操作(文字入力、ファイルの 保存、コピー等)ができる方	はじめて学ぶAutoCAD 2026 作図・操作ガイド 2025/2024/2023/2022/L T 2021/2020/2019/2018 対応
★	6,500円	25人	9:30~16:40	〈佐藤(弘)、三富、関谷〉
第一種電気工事士(学科) 受験対策(1)(2) 【セット科目】 一括申込 3,200円	(1) 7/5(日)、12(日)、 26(日) (2) 8/2(日)、8(土)、 9(日)	第一種電気工事士学科試験受験 対策 (1)電気理論、配電理論、配線設 計、電気機器 (2)施工方法、自家用電気工作物 の検査方法、機器配線図、発電・ 変電施設、関係法令	電気関係の仕事に従事し、第二 種電気工事士の有資格者で、今 年度当該試験を受験する方	第一種電気工事士 学科試験完全マスター
★★	各1,600円	30人	9:20~16:30	〈関〉
Excel (ビジネス活用編)	7/5(日)、12(日)、 19(日)	Excelのデータベース機能を使って、 データの変換、並べ替え、抽出、集 計、分析、ピボットテーブルなどの データを活用演習 【Excel2024】	Excelの基本操作(表計算、数式 や関数、グラフ、印刷等)ができる方	できるExcelデータベース入 力・整形・分析の効率アッ プに役立つ本 2019/2016/2013 & Microsoft 365対応
★★	6,500円	25人	9:30~16:40	〈有賀、佐伯、石井〉
Excelで学ぶ統計 【中級】	7/26(日)、8/2(日)、 15(土)	Excelを使用した推測統計、母集団 から抽出した標本で全体の傾向や 性質を推定・検定する統計の解析 方法 【Excel2024】	Excelの基本操作(表計算、数式 や関数、グラフ、印刷等)ができ、統 計用語の知識を有し、実践的な統 計を実務に活用することを考えてい る方	オリジナルテキスト
★★★	6,500円	20人	9:30~16:40	〈亀崎、田中、滝沢〉

※教科書は都合により変更される場合があります。受講内定時に送付する「キャリアアップ講習受講手続のお知らせ」をご参照ください。

※台風、その他災害等やむをえない事情により、講師・日程等の変更もありますので、ご了承下さい。

※企業受付：すべての講習で企業単位(1~4名)でのお申込みが可能です。

※授業料の他、指定の教科書を各自ご用意いただけます。

※レベルの★印はその分野における難易度の目安です。(★ 初級、★★ 中級、★★★ 上級)

東京都立城東職業能力開発センター

〒120-0005 東京都足立区綾瀬5-6-1

TEL : 03-3605-6162

受付時間：火曜日~金曜日 9:00~20:00
土曜日・日曜日・祝日 9:00~16:00

休業日：月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日以降直近の平日が休業日)、年末年始(12/29~1/3)

城東職業能力開発センター キャリアアップ講習

検索



お申込み方法等の詳細は、裏面をご覧ください

受講のご案内

スマートフォンからも
申込できます

インターネット、窓口、往復はがきのいずれかでお申込みください。

インターネット

- ①「城東職業能力開発センターHP」(<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/joto/worker.html>)にアクセス
 - ②「在職者向け講習」のページから、講習ごとの「LoGoフォーム」のURLをクリックし、ログイン後は、画面の案内に従ってお申し込みください。
- 企業単位(1~4名まで)の申込は <https://logoform.jp/form/tmgform/880399> からお申し込みください。



窓口

募集期間内に抽選結果返信用のはがきをご持参の上、窓口までお越しください。

往復はがき

- ◇ 往信の表・・・下記申込先(都立城東職業能力開発センター住所、宛名)を記入
裏・・・以下①~⑩の内容を記入

①希望講習名 ②自宅〒・住所 ③かな氏名 ④漢字氏名 ⑤生年月日(年齢) ⑥性別 ⑦本人電話番号
⑧勤務先名・雇用形態 ⑨勤務先所在地 ⑩勤務先電話番号

- ◇ 返信の表・・・申込者の住所・氏名を記入 裏・・・何も書かないでください。

●郵便の遅配・未着の責は負いかねます。消えない筆記具をご使用ください。通常はがき(片道)では申込できません。

申込み受付期間 各月の1日~10日【必着】

- 応募は1講習につき、お一人1通のみ有効です。
- 年度内に既に受講した講習と同一の講習にお申込の場合、申込状況により受講できない場合があります。
- 手話通訳が必要な方は、申込時にその旨申込フォームに記載してください。
- お申込の際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。

受講者決定

- 応募者全員に申込方法により抽選結果(当選・落選・補欠)をお知らせします。
- 当選された方には別途封書で授業料納付書等をお送りします。

授業料の支払

- 納付期限までに納付書を金融機関もしくは当センター窓口までお持ちになり、授業料をお支払いください。
- 一度お支払いいただきました授業料は返してできません。お支払い前によくご確認ください。

授業料の免除

- 生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、激甚災害等により被災された方は、授業料が免除になる場合があります(免除された方には教科書を支給)。お支払い前に、当センターにお問い合わせください。

※訓練日程すべてに出席可能な方が対象です。

教科書

- 受講にあたり教科書を書店にてお買い求めください。
- 講習会に教科書を持たずに来られましても、教科書の貸与、写しの提供は一切ありません。

申込先・実施会場

住所 〒120-0005 東京都足立区綾瀬5-6-1
宛名 東京都立城東職業能力開発センター キャリアアップ講習担当
TEL (03)3605-6162
受付時間 火~金9:00-20:00,土日祝 9:00-16:00
月曜日は休業日(月曜日が祝日の場合は翌平日が休業日)
年末年始(12/29~1/3)

アクセス●東京メトロ千代田線・JR常磐線 綾瀬駅 徒歩 8分
●つくばエクスプレス 青井駅 徒歩12分

※ご来場には、電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。

