

働きながら学びたい方のための講習 キャリアアップに / リスキングに / 企業受付で社員研修に

キャリアアップ講習 3月 募集



ものづくりくん

募集期間: 令和8年3月1日(日) ~ 10日(火) **必着**

応募資格: 現在働いている方(派遣・契約社員、パート等を含む)で、都内に在住または在勤の方

講習名			実施日	主な内容	受講対象者 <講師:敬称略>	指定教科書
レベル	授業料	定員	時間			
第三種電気主任技術者 科目合格対策 (電力)			5/2(土)、5(火祝)、 9(土)	第三種電気主任技術者試験(電力)受験対策 発電・変電、送配電	電気関係の仕事に従事し、今年 度当該試験を受験する方 <吉田 伸生>	電験3種ニューこれだけシリーズ これだけ電力(改訂2版) 3,300円(税込)
★★★	1,600円	40人	9:20~16:30			
HTMLによる ホームページ作成			5/6(水祝)、10(日)、 17(日)	HTMLの基礎 ホームページ作成手法	Windowsの基本操作(文字入力、 ファイルの保存、コピー等)ができる 方で、HTMLの基礎知識を習得し ようとする方 <小嶋 俊裕、川井 義治、成生 幸代>	スラスラわかるHTML&CS Sのきほん 第3版 2,420円(税込)
★	6,500円	25人	9:20~16:30			
第三種電気主任技術者 科目合格対策 (機械)(1)(2) 【セット科目】 一括申込 3,200円			(1) 5/13(水)、15(金)、17(日)、 20(水)、22(金)、24(日) (2) 5/27(水)、29(金)、31(日)、 6/3(水)、5(金)、7(日)	第三種電気主任技術者試験(機 械)受験対策 電気機器、電動機応用 電気化学、自動制御	電気関係の仕事に従事し、今年 度当該試験を受験する方 <関 宏明>	電験3種ニューこれだけシリーズ これだけ機械(改訂2版) 3,410円(税込)
★★★	各1,600円	40人	平日18:30~20:55 日曜9:30~15:20			
Excelで学ぶ統計 【初級】			5/23(土)、30(土)、 6/6(土)	Excelを使用した統計分析ツールの 基本操作、各種関数の利用方法、 データの特徴把握、データ分析 【Excel2024】	Excelの基本操作(表計算、数式 や関数、グラフ、印刷等)ができ、統 計分析を仕事に活用する必要のある 方 <亀崎 和也、葛西 義丸>	オリジナルテキスト
★★	6,500円	20人	9:30~16:40			
リモート交渉術と プレゼン技法			5/16(土)、23(土)、 30(土)	ロジカルシンキング、プレゼンテーシ ョン、交渉術基礎、リモート交渉術実 践(ビジネスシミュレーションゲーム)、 ビジネスの場で役立つ実践的コミュニ ケーション能力・理論的対話力の習 得	中小企業に勤務する管理監督者 の方で、入社後4年を経過している 方 <堺 真理子>	オリジナルテキスト
★★	1,600円	20人	9:30~16:40			
CAD製図(建築) (Jw_cad) 【初級】			5/24(日)、31(日)、 6/7(日)	Jw_cadの表示画面と基本操作、基 本コマンド、図形の読込・登録、文 字と寸法、レイヤー操作と印刷、総 合演習 【Jw_cad】	建築関係の仕事に従事し、手書き による図面作成とWindowsの基本 操作(文字入力、ファイルの保存、 コピー等)ができる方 <佐藤 弘樹、堺 久美子、重松 理美子>	オリジナルテキスト
★	6,500円	25人	9:30~16:40			

※教科書は都合により変更される場合があります。受講内定時に送付する「キャリアアップ講習受講手続のお知らせ」を参照ください。

※台風、その他災害等やむをえない事情により、講師・日程等の変更もありますので、ご了承下さい。

※企業受付: すべての講習で企業単位(1~4名)でのお申込みが可能です。

※授業料の他、指定の教科書を各自ご用意いただきます。

※レベルの★印はその分野における難易度の目安です。(★ 初級、★★ 中級、★★★ 上級)

東京都立城東職業能力開発センター

〒120-0005 東京都足立区綾瀬5-6-1

TEL: 03-3605-6162

受付時間: 火曜日~金曜日 9:00~20:00
土曜日・日曜日・祝日 9:00~16:00

休業日: 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日以降直近の平日が休業日)、年末年始(12/29~1/3)

城東職業能力開発センター キャリアアップ講習

検索



お申込み方法等の詳細は、裏面をご覧ください

受講のご案内

スマートフォンから
も申込できます

インターネット、窓口、往復はがきのいずれかでお申込みください。

インターネット

- ①「城東職業能力開発センターHP」(<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/joto/worker.html>)にアクセス
- ②「在職者向け講習」のページから、講習ごとの「LoGoフォーム」のURLをクリックし、ログイン後は、画面の案内に従ってお申し込みください。



企業単位（1～4名まで）の申込は <https://logofom.jp/form/tmgform/880399> からお申し込みください。

窓口

募集期間内に抽選結果返信用のはがきをご持参の上、窓口までお越しください。

往復はがき

- ◇ 往信の表・・・下記申込先（都立城東職業能力開発センター住所、宛名）を記入
裏・・・以下①～⑩の内容を記入

①希望講習名 ②自宅〒・住所 ③かな氏名 ④漢字氏名 ⑤生年月日（年齢）⑥性別 ⑦本人電話番号
⑧勤務先名・雇用形態 ⑨勤務先所在地 ⑩勤務先電話番号

- ◇ 返信の表・・・申込者の住所・氏名を記入 裏・・・何も書かないでください。

●郵便の遅配・未着の責は負いかねます。消えない筆記具をご使用ください。通常はがき（片道）では申込できません。

申込み受付期間 各月の1日～10日【必着】

- 応募は1講習につき、お一人1通のみ有効です。
- 年度内に既に受講した講習と同一の講習にお申込の場合、申込状況により受講できない場合があります。
- 手話通訳が必要な方は、申込時にその旨申込フォームに記載してください。
- お申込の際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。

受講者決定

- 応募者全員に申込方法により抽選結果（当選・落選・補欠）をお知らせします。
- 当選された方には別途封書で授業料納付書等をお送りします。

授業料の支払

- 納付期限までに納付書を金融機関もしくは当センター窓口までお持ちになり、授業料をお支払いください。
- 一度お支払いいただきました授業料はお返しできません。お支払い前によくご確認ください。

授業料の免除

- 生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、激甚災害等により被災された方は、授業料が免除になる場合があります（免除された方には教科書を支給）。お支払い前に、当センターにお問い合わせください。
- ※訓練日程すべてに出席可能な方が対象です。

教科書

- 受講にあたり教科書を書店にてお買い求めください。
- 講習会に教科書を持たずに来られましても、教科書の貸与、写しの提供は一切ありません。

申込先・実施会場

住所 〒120-0005 東京都足立区綾瀬5-6-1

宛名 東京都立城東職業能力開発センター キャリアアップ講習担当
TEL (03)3605-6162

受付時間 火～金9:00-20:00,土日祝 9:00-16:00

月曜日は休業日(月曜日が祝日の場合は翌平日が休業日)
年末年始(12/29～1/3)

アクセス●東京メトロ千代田線・JR常磐線 綾瀬駅 徒歩 8分
●つくばエクスプレス 青井駅 徒歩12分

※ご来場には、電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。

