

介護と仕事の 両立推進 シンポジウム



参加無料
200名
定員になり次第、
締切となります。

11月6日 令和7年 木

オンライン開催 申込受付開始 ▶ 令和7年9月17日(水)

YouTube によるライブ配信となります。

※事前申込みが必要です。詳しくは裏面を参照ください。

※後日、2ヶ月程度オンデマンド配信を実施します。

東京都では介護と仕事の両立に取り組む
経営者・人事労務担当者、
働くみなさんを応援しています。

高齢者人口の増加とともに、介護と仕事の両立に悩む従業員や
その企業が増えていると考えられます。従業員が介護か仕事か
で悩み、離職してしまうことは、企業にとって大きな損失です。
従業員の方にも、仕事をしながらの介護を支える制度があること
を知っていただきたい。

東京都は「介護と仕事の両立」をテーマに、シンポジウムを開
催します。
ぜひご参加ください。

基調講演 13:00~14:00

介護で離職しない・
させないために大切なこと

～職場の制度と介護保険の制度を両輪で～

介護・暮らしジャーナリスト 太田 差恵子氏

2025年に改正育児法が施行し、仕事と介護の
両立を支える職場の取組は強化されつつあり
ます。その支援策と、介護しながら働く方自
身の生活も大切にするヒントをお伝えします。



トークショー 15:00~16:00

それぞれの介護、
それぞれの働き方

～介護経験から考える両立支援のこれから～

俳優 / 経営者 / 研究者 / 大学教授 いとう まい子氏

「助けを求めてもいい」「頼れる場所はある」。
自らの経験を踏まえて、いとうまい子氏が、介
護との両立、関わり方について太田氏との対
談形式でお伝えします。



企業の取組事例発表 14:00~14:50

エイブリック株式会社 (従業員 943名 / 製造業)

花王株式会社 (従業員 7,861名 / 製造業)

登壇者の詳しいプロフィールは
裏面をご覧ください。

申込み・詳細はホームページへ

TOKYOはたらくネット 介護シンポ



申込みに関するお問合せ先

介護と仕事の両立推進シンポジウム事務局

(東京都事業受託者：株式会社ヒト・コミュニケーションズ内)

TEL 03-4503-8007
(平日 10:00~18:00)

Mail kaigoshigoto@hitocom.com

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/ryoritsu/kaigo/symposium/>

主催：東京都

後援：東京労働局、東京商工会議所、(一社)東京経営者会協会、東京都中小企業団体中央会、(一社)東京工業
体連合会、東京都商工会連合会、日本労働組合総連合会東京都連合会、東京地方労働組合評議会、(公財)
日本生産性本部、(公財)東京都中小企業振興公社、(公財)東京しごと財団、(一社)東京中小企業家同好会、
(公財)21世紀職業財団、(独法)労働政策研究・研修機構

女性活躍の輪
Women in Action

200

古紙/パルプ配合率60%再生紙を使用

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

登壇者プロフィール



基調講演

介護で離職しない・させないために大切なこと ～職場の制度と介護保険の制度を両輪で～



介護・暮らしジャーナリスト

講師 **太田 差恵子氏**

1993年～現在、「遠距離介護」「仕事と介護の両立」「高齢者施設」等についてさまざまなメディアを通して情報を発信。企業、行政などでの講演実績も多数。AFP(ファイナンシャルプランナー)の資格を持ち、「介護とお金」にも詳しい。1996～2023年、遠距離介護の情報支援を行うNPO法人パオッコを運営。現在、「Yahoo!ニュース エキスパート」としても活躍中。最新刊は「親が倒れた!親の入院・介護ですぐやること・考えること・お金のこと 第4版」(翔泳社,2025.10)。

トークショー

それぞれの介護、それぞれの働き方 ～介護経験から考える両立支援のこれから～



俳優 / 経営者 / 研究者 / 大学教授

ゲスト **いとう まい子氏**

1983年アイドルデビュー。現在はドラマや映画で俳優をこなす一方、テレビ番組制作会社(株)ライトスタッフ代表取締役社長を務める。2010年、早稲田大学入学。修士課程では「ロコモティブシンドローム」予防のための高齢者に役立つ医療・福祉ロボットの研究に携わる。2010年、父の療養生活を支える中で介護や支援の重要性を実感。2023年には母の介護を経験し、現在は研究・教育・講演などを通して幅広く情報発信を行っている。

参加方法 YouTube ライブ配信

開催日時

令和 7 年 11 月 6 日 (木) 13:00～16:00

下記のサイトから申込みを行ってください。

申込みフォームにご登録いただいたメール宛てに、**当日の YouTube リンク**をお送りいたします。

申込みは
こちら

介護と仕事の両立推進シンポジウム申込みフォーム

<https://form.run/@kaigoshigoto>



当日の流れ

当日の開始 10 分前になりましたら、申込み後のメールにてお送りする YouTube リンクより入場ください。視聴にアカウント登録・ログインは不要です。

セミナーで使用する資料につきましては、申込み後のメールにてお送りいたします URL より事前にダウンロードいただき、お手元にご準備ください。

ご注意

通信環境の良い場所でご視聴ください。
ブラウザやアプリでうまく表示されない場合は、再読み込みするか、別の端末をお試しください。

申込みに関するお問合せ

介護と仕事の両立推進シンポジウム事務局

(東京都事業受託者：株式会社ヒト・コミュニケーションズ内)

TEL | **03-4503-8007** (平日 10:00～18:00)

Mail | kaigoshigoto@hitocom.com

東京都では、就職の機会均等を確保するために、本人の適性と能力に基づく公正な採用選考を実施するよう事業主の皆様のご理解とご協力をお願いしています。
詳細は、<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei/> をご覧ください。

事業全般に関するお問合せ

東京都 産業労働局 雇用就業部 労働環境課 雇用平等推進担当

TEL | **03-5320-4649** (平日 9:00～17:00)