

中小企業の人事労務担当者様へ

5日間で集中的に学ぶ！

ライフプランアドバイザー 養成講座

(令和7年度東京都中高年勤労者福祉推進員養成事業)

ライフプランアドバイザーとして活動できる社員を育成しませんか？

勤労者のみなさまが充実したセカンドライフを送るためには、在職中から退職後の生活を見据えて、生涯にわたる生活設計を進めていくことが必要です。

東京都では、企業等で社員の退職後の生活設計の指導・助言を行う「ライフプランアドバイザー」を養成しています。

こんな能力の習得を目標とします！

- 生活設計や退職準備のための社内企画立案、導入実施
- 中高年齢者の生活設計や悩み事に対するコンサルティング
- 退職者に対する相談などのアフターケア など



**全5日間
10科目**

●10/17 (金) ●
キャリア開発、
キャリア開発支援策

●10/3 (金) ●
中高年問題と
ライフマネジメント

●10/24 (金) ●
税金 (相続税、贈与税 等)、
年金 (雇用保険、医療保険を含む)

●10/10 (金) ●
法律 (後見、相続)、
カウンセリング、健康管理

●11/7 (金) ●
介護・家族・地域、
生涯経済プラン

対 象 中小企業の ①事業主、②人事・労務担当者、③労働組合等担当者、
④①～③に準ずる方
※講師と同業の方・士業の方等、事業目的での申込はご遠慮ください。

受講料 2,600円(税込)(全5日・10科目)

定 員 150名 (定員になり次第締め切ります)

会 場 労働相談情報センター大崎事務所「南部労政会館」

申込期間 令和7年7月16日(水)～8月29日(金)



東京都労働相談情報センター

■ 日程・科目

日 時		科 目	講 師	
10月3日 (金)	13:30～13:40	開講・オリエンテーション		
	13:40～16:40	中高年問題とライフマネジメント	一般社団法人 中高年齢者雇用福祉協会 主任講師	小川 良
10月10日 (金)	9:30～11:30	法律(後見、相続)	弁護士法人八丁堀法律事務所 弁護士	山田 文緒
	12:30～14:30	カウンセリング	シニア産業カウンセラー	碓 由美子
	14:40～16:40	健康管理	一般社団法人 中高年齢者雇用福祉協会 健康講師	山崎 美貴子
10月17日 (金)	9:30～12:30	キャリア開発	一般社団法人 中高年齢者雇用福祉協会 主任講師	曲尾 実
	13:30～16:30	キャリア開発支援策	一般社団法人 中高年齢者雇用福祉協会 主任講師	立花 一元
10月24日 (金)	9:30～11:30	税金(相続税、贈与税 等)	高城会計事務所 税理士	高城 重康
	12:30～16:30	年金(雇用保険、医療保険を含む)	一般社団法人 中高年齢者雇用福祉協会 主任講師	加藤 眞次
11月7日 (金)	9:30～12:00	介護・家族・地域	株式会社ソラスト	安東 真
	13:00～16:00	生涯経済プラン	一般社団法人 中高年齢者雇用福祉協会 主任講師	小川 良
	16:00～16:30	閉講・修了証書授与		

■ 申込方法

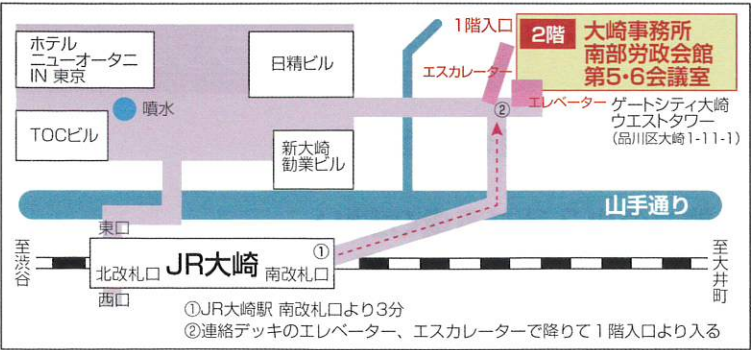
- インターネット環境において「LoGoフォーム」により、必要事項を入力の上、お申込みください。
URL : <https://logoform.jp/form/tmgform/r7lp> (右のQRコードからも開けます)
- 申込みいただいた方に「納入通知書(払込み用紙)」を送付いたします。
金融機関で受講料をお支払いください。受講料納付を確認したのち、受講が確定いたします。
- 申込みの際には「注意事項」をお読みいただきますようお願いいたします。
- 一度お支払いいただいた受講料はお返しいたしません。
- 申込みの際に入力いただいた個人情報、養成講座の実施事務以外には使用しません。
- 養成講座を受講し、10科目中7科目以上を修了した方に、東京都知事名の修了証書を授与します。



＜注意事項＞

- 天災等による交通機関の運行の影響等により、講座開催を中止又は延期することがあります。
- 「ライフプランアドバイザー」は資格ではありません。
- 会場の室温は年間を通じて一定温度に設定されています。かなり寒く感じることがありますので、ご注意願います。
体温調節のできる服装でお越しください。
- 本講座ではグループワークを実施する可能性があります。
また、講師は場合により変更となることがあります。あらかじめご了承ください。

■ 会 場
東京都労働相談情報センター大崎事務所「南部労政会館」



- 「LoGoフォーム」の操作に関する問合せ先
電話：0120-711-123
(開庁日の午前9時から午後5時)
問合せフォーム：
<https://logoform.jp/form/r8U7/597992>
- 講座内容等に関する問合せ先
東京都労働相談情報センター 相談調査課 運営担当
〒102-0072
千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター9階
TEL:03-5211-2345
URL:<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/sodan/seminar/suishinseido/>

