

働きながら学びたい方のための講習 キャリアアップに / リスキニングに

キャリアアップ講習 8月 募集



募集期間: 令和7年8月1日(金) ~ 10日(日) **必着**

応募資格: 現在働いている方(派遣・契約社員、パート等を含む)で、都内に在住または在勤の方

講習名			実施日	主な内容	受講対象者 (講師:敬称略)	指定教科書
レベル	授業料	定員	時間			
技能検定工場板金 (曲げ板金) の展開図作成			10/5(日), 12(日)	工場板金(曲げ板金作業)の展開図作成の 基礎、描き方・考え方、作図、演習作業	当該技能検定2級の受検を希望する方または 展開図法基礎を学びたい方	製図一般と板金展開図 法 職業訓練教材研究会 1,144円(税込)
★	4,300円	15人	9:30 ~ 16:40			
生産現場改善 【初級】			10/4(土), 11(土)	現場改善の必要性・改善のキーワード、生 産ライン・生産設備、PDCAゲーム、5Sの進 め方	入社後3年以上経った社員で、生産性の向 上に向けて自社内における現場改善を図る 必要性を感じている方、または推進を図る 立場にある方	オリジナルテキスト 0円(税込)
★★	1,100円	10人	9:30 ~ 16:40			
CAD製図(建築) (Jw_cad) 【初級】			10/4(土), 11(土), 18(土)	Jw_cadの表示画面と基本操作、基本コマ ンド、図形の読み・登録、文字と寸法、レイ ヤー操作と印刷、総合演習	建築関係の仕事に従事し、手書きによる図 面作成とWindowsの基本操作(文字入力、 ファイルの保存、コピー等)ができる方	オリジナルテキスト 0円(税込)
★	6,500円	25人	9:30 ~ 16:40			
第二種電気工事士 (実技) 受験対策②			10/16(木),18(土),21(火) 10/23(木),25(土), 28(火)	第二種電気工事士技能試験受験対策 公表されている試験問題に対応した演習	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試 験を受験する方	2025年版 第二種電気工 事士技能試験 公表問題 の合格解答 オーム社 1,540円(税込)
★	6,500円	30人	平日 18:30 ~ 20:55 土 9:30 ~ 15:20			
2級電気工事 施工管理技士 (二次) 受験対策			10/5(日), 12(日)	2級電気工事施工管理技術検定(二次)受 検対策 安全管理・工程管理に関する施工経験、 電気工事に関する用語、工事施工、施工 管理、工程管理、品質・安全管理、建設 業法、労働安全衛生法、電気法規関連	電気関係の仕事に従事し、第二種電気工 事士の有資格者で、今年度当該検定を受 験する方	2級電気工事施工管理 技士 完全攻略 オーム社 3,080円(税込)
★★	1,100円	30人	9:30 ~ 16:40			
高圧電気 (特別教育)			10/26(日), 11/8(土), 9(日)	労働安全衛生法による特別教育 高圧・特別高圧電気取扱業務にかかる特 別教育(全日程を受講した方には特別教育 修了証を交付)	電気設備関係の仕事に従事し、当該特別 教育修了証を必要とする方	高圧・特別高圧電気取扱 者安全必携一特別教育 用テキストー 改訂第2版 中央労働災害防止協会 1,430円(税込)
★	4,600円	20人	9:20 ~ 16:30			
プログラミング 【初級】(1)(2)①			(1) 10/19(日), 26(日), 11/9(日) (2) 11/16(日), 23(日祝),30(日)	各プログラム言語(VB, VBA, Java, C言語 等)の習得に必要なデータ処理手順の基本事 項の学習 (1)プログラミングとは、データ構造、基本制御 構造、変数とデータ型、配列 (2)アルゴリズムの基礎、整列、検索	各プログラミング言語(VB, VBA, Java, C 言語等)の習得を必要とする方	改訂3版 これからはじめる プログラミング 基礎の基礎 技術評論社 2,618円(税込)
★	9,800円	25人	9:30 ~ 15:20			

※教科書は都合により変更される場合があります。受講内定時に送付する「キャリアアップ講習受講手続のお知らせ」を参照ください。

※台風、その他災害等やむをえない事情により、講師・日程等の変更もありますので、ご了承下さい。

※企業受付: すべての講習で企業単位(1~4名)でのお申込みが可能です。

※授業料の他、指定の教科書を各自ご用意いただきます。

※レベルの★印はその分野における難易度の目安です。(★ 初級、★★ 中級、★★★ 上級)

東京都立城東職業能力開発センター

城東職業能力開発センター キャリアアップ講習

〒120-0005 東京都足立区綾瀬5-6-1

TEL: 03-3605-6162

受付時間: 火曜日~金曜日 9:00~20:00
土曜日・日曜日・祝日 9:00~16:00

休業日:月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日以降直近の平日が休業日)、年末年始(12/29~1/3)

検索



お申込み方法等の詳細は、裏面をご覧ください

受講のご案内

スマートフォンから
も申込できます

申込方法

インターネット

- ①「TOKYOはたらくネット」(<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>)にアクセスしてください。
 - ②「キャリアアップ講習」のページを開き、「講習検索」をクリックし、受講したい講習を選択してください。
 - ③「講習検索」画面の下端にある、講習ごとの「LoGoフォーム」のURLをクリックし、ログインします。後は、画面の案内に従ってお申し込みください。
- ※「LoGoフォーム」による申込に関するご質問は、キャリアアップ講習担当までお問い合わせください。
(TEL：03-3605-6162 受付時間：平日 9:00～20:00、土日祝日 9:00～16:00 尚、月曜は休業日となります)

往復はがき・窓口申し込み

85円 往信	〒120-0005 東京都足立区綾瀬五-6-1 城東職業能力開発センター キャリアアップ講習担当行	何も記入しないで ください。 (抽選結果をお知らせします。)	85円 返信	〒□□□-□□□□ あなたの氏名 あなたの住所	<ol style="list-style-type: none"> ①希望講習名 ②自宅〒・住所 ③かな氏名 ④漢字氏名 ⑤生年月日(年齢) ⑥性別 ⑦連絡先電話番号 (携帯電話等本人と連絡がつくもの) ⑧勤務先名・雇用形態 (〇〇社・正社員、 〇〇社・パート等) ⑨勤務先所在地 ⑩勤務先電話番号
-----------	--	--------------------------------------	-----------	-------------------------------	--

※通常(片道)はがき・電話での応募は受付できません。
※郵便事故(遅配、欠配等)による責任は負いかねますので、ご了承ください。
※消せるボールペン、鉛筆等の消えやすい筆記具の使用は避けてください。

窓口申込

募集期間内に抽選結果返信用のはがきをご持参の上、窓口までお越しください。

- 応募は1講習につき、お一人1通のみ有効です。また、同一講習は年度内1回の受講とさせていただきます。
- お申込の際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。

受講者決定

- 応募者数が定員を超えた場合、抽選により受講者を決定します。
- 応募者全員に申込方法により抽選結果(当選・落選・補欠)をお知らせします。
- 当選された方には別途封書で授業料納付書等をお送りします。

授業料の支払

- 納付期限までに納付書を金融機関もしくは当センター窓口までお持ちになり、授業料をお支払いください。
- 金融機関によっては、入金確認に時間がかかる場合があります。
入金確認ができない場合、領収書の写しのご送付をお願いすることがあります。
- 一度お支払いいただきました授業料はお返しできません。お支払い前によくご確認ください。

授業料の免除

- 生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、激甚災害等により被災された方は、授業料が免除になる場合があります(免除された方には教科書を支給します)。お支払い前に、当センターにお問い合わせください。

教科書

- 受講にあたり教科書を書店にてお買い求めください。
- 講習会に教科書を持たずに来られましても、教科書の貸与、写しの提供は一切ありません。

申込先・実施会場

〒120-0005 東京都足立区綾瀬5-6-1
 東京都立城東職業能力開発センター キャリアアップ講習担当
 TEL (03)3605-6162
 受付時間 火～金9:00-20:00,土日祝 9:00-16:00(月は休業日)
 アクセス●東京メトロ千代田線・JR常磐線 綾瀬駅 徒歩 8分
 ●つくばエクスプレス 青井駅 徒歩12分
 ※ご来場には、電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。

