

部下が育たない…新人が打たれ弱く、すぐに辞めてしまう…  
部下や後輩とどうコミュニケーションをとれば良いか分からない…

部下のやる気を引き出し、生産性を高める

# リーダー育成研修

～部下育成の土台となる信頼関係構築方法とは～

## 研修のねらいと効果

- 価値観が多様化している部下に対する適切な接し方を身につけ、部下のモチベーションを高め、組織全体の生産性を向上させる
- リーダーとしての自己課題を認識し、改善に向けた行動変容を促す
- 信頼関係を築くためのコミュニケーションを学び、離職率低下を図る

2/19(水)  
対面開催

## 研修実施概要

- 参加費 : お一人様 3,000円
- 実施日 : 2025年 2月 19日 (水)
- 実施時間 : 9:30 ~ 17:00  
(受付開始 9:20 から)
- 形式 : 対面開催  
※状況によりオンラインへ切り替える場合もございます
- 対象人数 : 30名迄  
※定員になり次第、締め切りとなります
- 応募締切 : 2025年 2月 12日 (水)
- 問合せ : TEL : 03-3546-2525  
Email : ko-shinozaki@tokyo-koudanren.or.jp  
担当 : 篠崎 (シノザキ)

## プログラム

- ・職場における信頼関係の重要性
- ・リーダーの役割とリーダーシップ
- ・Z世代と信頼関係を構築する
- ・信頼を築く(リーダーシップ発揮) 3つのポイント
- ・第1ポイント 相手への配慮と共感
- ・第2ポイント 一貫性を持つ
- ・第3ポイント 誠実さと正直さ
- ・アクションプラン(強み・弱み・改善点)

## 開催会場情報

- 会場名 : 中小企業会館 8階 会議室
- 住所 : 東京都中央区銀座2-10-18
- アクセス : ・東京メトロ有楽町線  
「銀座一丁目駅」11出口徒歩1分  
・東京メトロ銀座線  
「銀座駅」A13出口徒歩7分

研修のお申込・お問い合わせは

**FAX 03-3546-2853**

必要事項をご記入の上、送信ください

所属地域団体名	お問い合わせ内容	詳細が知りたい ・ 申込みたい	
貴社名	郵便番号	〒	
御担当者 部署名/氏名	ご住所		
電話番号	メールアドレス		
FAX番号	参加人数	名	

## ■ リーダー育成研修プログラム

時間	プログラム	内容	手法
9:30	職場における信頼関係の重要性	成果を生み出すチームには、チームメンバーの信頼関係が必要不可欠なことを理解します。	レクチャー
10:00 30	リーダーの役割とリーダーシップ	グループディスカッションを通して、リーダーの役割を考え、リーダーの役割を再認識します。 また、リーダーシップとマネジメントの違いについて学びます。	グループワーク レクチャー
11:00	信頼関係とリーダーシップ	リーダーシップの定義と、リーダーシップの本質はメンバーとの信頼関係にあることを学びます。	個人ワーク レクチャー
30	信頼を築く（リーダーシップ発揮）3つのポイント	リーダーシップを発揮するための土台となる信頼蓄積理論の理解と、信頼を築くための3つのポイントについて学びます。	レクチャー
12:00 30	昼食		
13:00 30	信頼を築く ポイント① 相手への配慮と共感	ワークを通して、価値観は人それぞれ異なることを理解します。 価値観が違う相手に対して、自身の価値観を押し付けるのではなく、相手の立場に立つこと・相手のことを深く理解すること・相手の可能性を信じることで、信頼につながることを学びます。	レクチャー 個人ワーク グループワーク
14:00 30	信頼を築く ポイント② 一貫性を持つ	ワークを通して、人や環境のせいにするのではなく、矢印を自分に向け自身の行動を変化させることの重要性について学びます。そして、できない理由を探すのではなく、できることに集中し行動を変えていく大切さを理解します。	レクチャー 個人ワーク グループワーク
15:00 30	信頼を築く ポイント③ 誠実さと正直さ	信頼されるリーダーになるためには、言行一致や謙虚さを求められます。自身の過去の行動・出来事を振り返りながら、日々の振舞いが信頼へとつながることを理解します。	レクチャー 個人ワーク グループワーク
16:00 30	アクションプラン (強み・弱み・改善点)	より良いチームにするための自分の強み・弱みを考えて、チームに貢献するために実践することを考えます。	個人ワーク
17:00	研修終了		

## ■ 研修の参加者の声

### 受講者①

男性 / IT業 / 営業職

新たな視点を得た交流の場になりました

他社参加者とのディスカッションを通じて、自分の課題や考え方を見直すことができました。普段は得られない多様な視点に触れ、具体的な解決策やヒントを得られたのが大きな収穫です。これからは、メンバーを信頼し、共に成果を上げるリーダーシップを心がけたいと思います。

### 受講者②

女性 / 製造業 / 事務職

部下との関係を見直すきっかけになりました

今回の研修で、信頼を得るための具体的な行動やプロセスを学び、自分の接し方を振り返る良い機会となりました。ただ「信頼が大切」と考えるだけでなく、行動に移す重要性を実感しました。これを機に、日々の行動から改善し、部下とより良い関係を築いていきたいです。