

参加の流れ

STEP 1
申込

申込期間中にホームページからお申込ください。

第1期募集開始:
2024年9月13日(金)~



STEP 2
受講決定

応募者多数の際は抽選により受講者を決定いたします。

定員:各期25名



STEP 3
受講

配信期間中は、講座動画を何度でもご覧いただけます。



STEP 4
アンケート

オンライン講座受講後、1講座ごとにアンケートの回答にご協力ください。



受講に必要な動作環境

パソコンで受講の場合

OS
• Windows11
• Windows10
• MacOS最新版

ブラウザ
• Microsoft Edge
• Mozilla Firefox
• Google Chrome
• Safari



モバイルで受講の場合

OS
• Android 8.0以上
• iOS12.4以上

ブラウザ
• Chrome (Android)
• Safari (iOS)



オンライン講座開催日程

第1期

2024年
11月1日~
11月30日

第2期

2025年
1月

募集時期:11月頃
※決まり次第ご案内いたします

第3期

2025年
2月中旬~3月中旬
(予定)

募集時期:1月頃
※決まり次第ご案内いたします

お申込・お問い合わせ 東京セカンドキャリア塾事務局
フリーダイヤル

0120-628-001

受付時間:平日 9:00~17:30
(土日祝日、年末年始を除く)

東京セカンドキャリア塾 オンライン 検索
〒160-0023 東京都新宿区西新宿 1-22-2
新宿サンエビル6F



<https://second-career-school.jp/online-recruiter/>

東京都

公益財団法人 東京しごと財団
Tokyo Foundation for Employment Services



企業向け〈第1期〉

シニアの活用が 企業を強くする

参加費
無料



東京セカンドキャリア塾

TOKYO SECOND CAREER SCHOOL

オンライン講座

第1期 参加企業募集

シニア活用のポイントやシニアの多様な働き方
について学べる講座です

募集期間

2024年9月13日(金)~10月11日(金)

参加
対象

55歳以上の中高年者を雇用する
都内企業の人事担当者

受講
期間

2024年11月1日(金)~11月30日(土)

東京都

公益財団法人
東京しごと財団
Tokyo Foundation for Employment Services

シニア活用の先にある、企業の明るい未来。

本講座の目的

少子高齢化による労働力不足が課題となる中、企業にはシニア人材の活用が求められています。知識や経験が豊富なシニア人材を活用するためのポイントや事例等について学んでいただけるオンライン講座を実施します。

オンライン講座内容

人事担当者や経営者が抱く「シニア雇用は難しい」という意識から、「シニアを活用したい」という前向きな一歩を後押しする講座を開催します。

	講座名	内容	講師
基本講座	1 シニアの強みをいかして会社を強くするシニア雇用のポイント	70歳までの就業確保など、高齢者雇用安定法の改正内容を押さえた上で、人材確保、イノベーションの創出などの経営課題を解決するためのシニア雇用のポイント(雇用、機会創出、育成、定着など)を理解する。	垂水 菊美
	2 シニア活用事例紹介	シニア雇用のさまざまな課題に向き合い、戦力化している企業の事例を知る。自社の課題を分析し、各種の対策を取り入れられるよう検討する。	加藤 深雪
選択講座	3 シニアのキャリア自律支援～シニア社員の活躍のために～	シニアの活躍に向けて、シニアの心身の変化や環境の変化を学び、キャリア自律に向けて効果的な支援(マインドセット・能力開発など)を検討する。	仁平 幸子
	4 シニア社員のマネジメント・コミュニケーションのポイント	シニアを戦力化するために職場の上司がどうマネジメントするか、役割の与え方、有効な評価面談など基本の考え方と具体的なアプローチを学ぶ。また、職場における周囲とのコミュニケーションをよくする対策、意識啓発を考える。	木村 勝
	5 シニアの採用、多様な雇用のポイント	シニアの強みを活かす外部からの人材採用を考える。また、多様な雇用形式として、フリーランスの活用を中心に、個人委託、顧問契約など様々な形態を学ぶ。	高平 ゆかり
	6 シニアを活用するための環境整備	シニアを活用するための各種制度の検討や設計についてポイントを学び、働きやすい風土づくりを検討する。	三浦 睦子

講師紹介

垂水 菊美氏



- 株式会社キャリアンサンプル 代表取締役
- 一般社団法人 あしたの働き方研究所 理事

加藤 深雪氏



- 一般社団法人あしたの働き方研究所 代表理事
- ライフシフト大学講師

仁平 幸子氏



- オリーブキャリア代表
- キャリアコンサルタント

木村 勝氏



- リスタートサポート木村勝事務所 代表
- 行政書士木村勝事務所 代表

高平 ゆかり氏



- 株式会社マイスター60 元常務取締役
- 一般社団法人シニアセカンドキャリア推進協会 代表理事

三浦 睦子氏



- サプナ社会保険労務士法人 代表社員
- 一般社団法人組織と個人の在り方研究会 代表理事

多様な人が生涯を通じて自分らしく成長する社会づくりのために、「キャリア自律」「対話のある社会」を目指し活動中。年間を通じて、研修は100回程度、キャリアカウンセリングは300人以上。キャリアデザイン、ダイバーシティマネジメント・コミュニケーション、ハラスメント防止、リーダーシップ研修など。

経営コンサルタント歴20年、国家資格2級キャリアコンサルティング技能士、産業カウンセラー、ジョブコーチ。東京都立大学で起業講座など13年間担当。50代で筑波大学大学院博士前期課程にてダイバーシティ&インクルージョンに関わる研究を行い、その推進のための組織「あしたの働き方研究所」を設立。行政組織や民間企業で多様な人のジョブマッチング、職場環境づくりなどを行っている。

社会や組織の中で、一人一人がウェルビーイングな生き方・働き方ができるように企業や行政等でキャリア支援を行っている。特にシニア世代のキャリア支援については、同世代の共感的な支援を強みとして、「共に成長を楽しもう!」を軸に活動している。日本キャリア・カウンセリング学会会員。

鶴岡商工会議所で「女性社員・シニア社員活躍推進のための処方箋」、渋谷区、一般社団法人ビューティフルエイジング協会で「知らない後悔する定年後の働き方」セミナー等、多数のセミナーを実施。資格等:ライフデザインアドバイザー(BAA)、心理相談員(THP)。著書:『働けるうちは働きたい人のための教科書』、最新刊に『ミドルシニアのための日本版ライフシフト戦略』(WAVE出版)

内閣府官民人材交流センター主催再就職準備セミナー講師、生涯現役の日制定普及委員会委員、渋谷区就労センター主催セミナー、神奈川県労働局講演、高齢者・障害者雇用支援センター主催セミナー、内閣府主催分科会パネリスト。

高校教諭を経て人材派遣会社の教育トレーナーに転職。500名規模の正社員・契約社員の採用から育成、評価制度、昇給昇格制度を構築。2011年に独立し、雇用と組織作りの専門家 社会保険労務士としてコンプライアンスを踏まえたやりがいのある組織作りのために日々活動。シニアの再雇用、若年層の定着、女性の活躍推進など、「より良い働き方」とは何かを経営者とともに考えて支援している。



受講イメージ

- 基本講座: 2講座受講必須
- 選択講座: 4講座から選択し、2講座以上の受講必須

1週目	2週目	3週目	4週目
基本講座 1 2			
● 基本講座 2講座 [必須]	選択講座 3 4 5 6		
	● 選択講座 4講座中2講座以上を受講 [必須]		

※1講座あたり1時間30分程度

オンライン交流会

受講生間の交流を促すため、Zoomでの「語り場」を実施します。

オンライン講座の交流会では、あらかじめ設定したテーマについて話し合い、ゲスト講師を含め、受講生が継続的に交流を深められるよう後押しします。交流会では、講師への質問も受け付けます。

テーマ例

- 今後の人材活用について
- 講座を見て取り入れようと思っている点 など

