

情報関係は②をご覧ください

# キャリアアップ講習 12月募集①

※現在働いている方(自営、パート、アルバイトなどを含む)で都内に在住又は在勤の方を対象とした短期講習です。

**募集期間：令和4年12月1日(木)～12月10日(土)**

期間内に「インターネット(電子申請)」「復讐はがき」「窓口」のいずれかにてお申し込みください。(10日必着)  
※上記での申込みが難しい場合は、別途キャリアアップ講習担当までお問い合わせください。



● 電気・電子関係/経理・経営・事務関係

講習名			内容	受講対象者	講師名 (敬称略)	講習日程
レベル	授業料	定員				
<b>高齢者のための ビル管理技術者 受験対策(1)(2)</b> <b>【セット科目】</b> ※(1)・(2)ともにセット (一通の申込)で受け付けます 講習 No. [ 02056071 ]			建築物環境衛生管理技術者試験受験対策 (1)建築物衛生行政概論、建築物の構造概論、建築物の環境衛生、給水・排水管理 (2)空気環境の調整、清掃、ネズミ等の防除、問題演習 <教科書> ラクラクわかる ビル管理試験 集中ゼミ オーム社 3,850円(税込)	概ね50歳以上の方でビルマネジメント・ビルメンテナンス業に携わり2年以上の実務経験を有し、来年度建築物環境衛生管理技術者試験を受験する方	吉田 伸生	(1) 2/18(土) 25(土) 3/4(土)  (2) 3/11(土) 18(土) 25(土)  9:20～16:30
★★	一括申込 3,200円	30名				
<b>第二種電気工事士 (実技)受験対策 (初学者対象)(1)(2)</b> <b>【セット科目】</b> ※(1)・(2)ともにセット (一通の申込)で受け付けます 講習 No. [ 03002071 ]			第二種電気工事士技能試験受験対策 (1)技能試験ガイダンス、工具の取扱い、演習 (2)演習 <教科書> いちばんやさしい 二種電工技能試験(第2版) オーム社 2,090円(税込)	電気関係の仕事に従事し、来年度に当該試験を受験する方	(1) 多田 安二 高張 康輔 都指導員  (2) 田沼 満 小貝 明生 都指導員	(1) 2/18(土) 19(日)  (2) 2/25(土) 26(日)  9:30～16:40
★	一括申込 8,600円	30名				
<b>リモート交渉術 とプレゼン技法</b> 講習 No. [ 05033071 ]			ロジカルシンキング、プレゼンテーション、交渉術基礎、リモート交渉術実践(ビジネスシミュレーションゲーム)、ビジネスの場で役立つ実践的コミュニケーション能力、理論的対話術の習得 <教科書> オリジナルテキスト	中小企業にお勤めの管理監督者の方で入社後4年を経過している方	堺 真理子	3/5(日) 12(日) 19(日)  9:30～16:40
★★	1,600円	20名				

※ レベル：その分野における難易度の目安です。(★初級、★★中級、★★★上級)

※ 台風、その他災害等により講師、日程等の変更もありますので、ご了承ください。

※ 企業受付：全ての講習で、企業単位のお申込みが可能です。(講習定員の1/2までが優先枠となります)

【申込人数】1～4名

【申込方法】企業受付申込書に必要事項を記入の上、郵送または窓口でお申し込みください。

申込書はTOKYOはたらくネットに掲載 ([https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/carr\\_up\\_kigyou/](https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/carr_up_kigyou/))

【注意事項】企業受付は都内の中小企業が対象です。個人申込と企業受付の両方での応募はできません。

詳しくは当センターにお問い合わせください。



電気・電子関係/経理・経営・事務関係は①をご覧ください

# キャリアアップ講習12月募集②

※現在働いている方(自営、パート、アルバイトなどを含む)で都内に在住又は在勤の方を対象とした短期講習です。

**募集期間：令和4年12月1日(木)～12月10日(土)**

期間内に「インターネット(電子申請)」「往復はがき」「窓口」のいずれかにてお申し込みください。(10日必着)

※上記での申込みが難しい場合は、別途キャリアアップ講習担当までお問い合わせください。



● 情報関係

講習名			内容	受講対象者	講師名 (敬称略)	講習日程
レベル	授業料	定員				
<b>プログラミング 【初級】(1)(2)</b> ② 【セット科目】 ※(1)・(2)ともにセット (一通の申込)で受け付けます 講習 No. [ 07055072 ]			各プログラム言語(VB、VBA、Java、C言語等)の習得に必要なデータ処理手順の基本事項の学習 (1) プログラミングとは、データ構造、基本制御構造、変数とデータ型、配列 (2) アルゴリズムの基礎、整列、検索  <教科書> 改訂3版 これからはじめるプログラミング 基礎の基礎 技術評論社 2,618円(税込)	各プログラミング言語(VB、VBA、Java、C言語等)の習得を必要とする方	砂山 達夫 成生 幸代 掛田 利彦	(1) 2/4(土) 11(土) 18(土) (2) 2/25(土) 3/4(土) 11(土)
★	一括申込 9,800円	25名				9:30～15:20
<b>Excel VBA 【初級】(1)(2)</b> 【セット科目】 ※(1)・(2)ともにセット (一通の申込)で受け付けます 講習 No. [ 07024071 ]			マクロ/VBAの基礎知識、マクロの作成・編集方法、初歩的なモジュールの作成方法、初歩的な業務システムの紹介 【Excel2019】 <教科書> ・図解! Excel VBAのツボとコツがゼッタイにわかる本「超」入門編 秀和システム 1,760円(税込) ・図解! Excel VBAのツボとコツがゼッタイにわかる本「プログラミング実践編」 秀和システム 2,200円(税込)	Excelに関して、セルやワークシートの操作、基本的な関数、データの並べ替えや抽出等ができる方	亀崎 和也 成生 幸代	(1) 2/5(日) 12(日) (2) 2/19(日) 26(日)
★★★	一括申込 8,600円	20名				9:30～16:40
<b>HTML5による ホームページの 構築と運用</b> 講習 No. [ 07080071 ]			中小企業のための実用的なホームページ作成技術(企業サイトの現状、ボックスレイアウトを使ったCSSでのデザイン、モバイルサイトの作成等)の基礎  <教科書> オリジナルテキスト	Windowsの基本操作(文書入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方	江間 未来 他2名	3/5(日) 12(日) 19(日)
★	6,500円	25名				9:30～16:40

※ レベル：その分野における難易度の目安です。(★初級、★★中級、★★★上級)

※ 台風、その他災害等により講師、日程等の変更もありますので、ご了承ください。

※ 企業受付：全ての講習で、企業単位のお申込みが可能です。(講習定員の1/2までが優先枠となります)

【申込人数】1～4名

【申込方法】企業受付申込書に必要事項を記入の上、郵送または窓口でお申し込みください。

申込書はTOKYOはたらくネットに掲載 ([https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/carr\\_up\\_kigyou/](https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/carr_up_kigyou/))

【注意事項】企業受付は都内の中小企業が対象です。個人申込と企業受付の両方での応募はできません。

詳しくは当センターにお問い合わせください。



# 受講のご案内

## 申込方法

### インターネット

- ① 「TOKYOはたらくネット」(<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>)にアクセスしてください。
  - ② 「キャリアアップ講習」のページを開き、下段にある「インターネット申込」をクリックしてください。
  - ③ 「電子申請(画面入力)」をクリックし、ログインした後、画面の案内に従ってご希望の講習にお申込みください。
- ※初めてご利用の方は「東京電子自治体共同運営サービス(<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>)」で申請者IDを取得してください。  
 ※インターネット申込に関するご質問は「電子申請サービスヘルプデスク(0120-03-0664)」にお問い合わせください。  
 (受付時間: 8時30分～18時00分、土日祝日・12/29～1/3を除く)

### 往復はがき・窓口申込

<p>往信</p> <p>63円 〒120-0005</p> <p>足立区綾瀬 5-6-1</p> <p>城東職業能力開発センター キャリアアップ講習担当 行</p>	<p>何も書かないでください。 抽選結果のお知らせ面です</p> <p>&lt;裏&gt;</p>	<p>返信</p> <p>63円 〒</p> <p>あなたの住所 あなたの氏名</p> <p>&lt;表&gt;</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>①希望講習名</li> <li>②自宅〒・住所</li> <li>③かな氏名</li> <li>④漢字氏名</li> <li>⑤生年月日(年齢)</li> <li>⑥性別</li> <li>⑦連絡先 TEL (携帯電話等)</li> <li>⑧勤務先名・雇用形態 (〇〇社・正社員、〇〇社・パート等)</li> <li>⑨勤務先所在地</li> <li>⑩勤務先電話番号</li> </ol>
---	---	--	---

### 窓口申込

募集期間内に抽選結果返信用のはがきをご持参の上、窓口までお越しください。

- ※通常(片道)はがき・電話での応募は受付できません。
- ※郵便事故(運配、欠配等)による責任は負いかねますので、ご了承ください。
- ※消せるボールペン、鉛筆等の消えやすい筆記用具の使用は避けてください。

- 応募は1講習につき、お一人1通のみ有効です。また、同一講習は年度内1回の受講とさせていただきます。
- お申込の際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。

### 受講者決定

- 応募者数が定員を超えた場合、抽選により受講者を決定します。
- 応募者全員に申込方法により抽選結果(当選・落選・補欠)をお知らせします。
- 当選された方には別途封書で授業料納付書等をお送りします。

### 授業料の支払

- 納付期限までに納付書を金融機関もしくは当センター窓口までお持ちになり、授業料をお支払いください。
- 金融機関によっては、入金確認に時間がかかる場合があります。  
入金確認ができない場合、領収書の写しのご送付をお願いすることがあります。
- 一度お支払いいただきました授業料はお返しできません。お支払い前によくご確認ください。
- 補欠で繰り上げ当選された方は当センター窓口で、現金にて授業料をお支払いいただきます。

### 授業料の免除

- 生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、激甚災害等により被災された方は、授業料が免除になる場合があります(免除された方には教科書を支給します)。お支払い前に、当センターにお問い合わせください。

### 教科書

- 受講にあたり教科書を書店にてお買い求め下さい。(市販されていない教科書は当センターで用意しますので、教科書代を納付していただきます。)
- 講習会に教科書を持たずにこられましても、教科書の貸与、写しの提供は一切ありません。

### 申込先・実施会場

〒120-0005 東京都足立区綾瀬 5-6-1  
 東京都立城東職業能力開発センター キャリアアップ講習担当  
 TEL (03)3605-6162 FAX (03)3605-6163

受付時間 火～金 9:00～20:00、土日祝日 9:00～16:00 (月曜休館)

アクセス ●東京メトロ千代田線・JR常磐線 綾瀬駅 徒歩 8分  
 ●つくばエクスプレス 青井駅 徒歩 12分

※ ご来場には、電車・バス等の公共交通機関をご利用下さい。

